

¡En español, por favor! - Deportes:

En esta lección de vocabulario en español, mostramos una imagen de un deporte con su nombre

Video material: <https://youtu.be/r2eQsYZasUo?t=12>

LISTA DE DEPORTES

- acrobacia
- aeróbico.
- tiro con arco
- atletismo
- bádminton
- béisbol
- baloncesto
- billar
- culturismo
- boxeo
- bolos
- automovilismo
- ajedrez
- lucha
- crícket
- ciclismo
- buceo
- hípica
- esgrima
- pesca
- fútbol
- golf
- gimnasia
- balonmano
- senderismo
- hockey sobre hierba
- caza
- hockey sobre hielo
- fútbol sala
- judo
- karate
- kickboxing
- kung fu
- lacrosse
- salto de longitud
- artes marciales
- automovilismo
- motonáutica
- motociclismo
- montañismo
- ciclismo de montaña
- paintball
- paracaidismo
- parapente
- parkour
- salto con pértiga
- polo
- ráquetbol
- gimnasia rítmica
- anillas
- escalada
- hockey sobre patines
- saltar la cuerda
- remo
- rugby
- correr
- vela
- buceo
- patinaje
- esquí
- esnórquel
- fútbol
- sóftbol
- squash
- estiramiento
- sumo
- surf
- natación
- tenis de mesa
- taekwondo
- tenis
- salto de trampolín
- vóleibol
- waterpolo
- esquí acuático
- levantamiento de pesas
- tabla a vela,
- lucha

¿Cuánto Sabes de "DEPORTES"? Test/Trivial/Quiz

<https://youtu.be/NOrlvEMnHY>

Hablando de Deportes en Español: Ejemplos y Ejercicios

Preguntas y frases esenciales para hablar de los deportes en español

Es tiempo de aprender algunas preguntas y frases esenciales para hablar de los deportes en español.

Para preguntar:

- “¿Cuál es tu deporte favorito?”
- “¿Te gusta el + deporte?”

Para decir tu deporte favorito en español, puedes usar las frases:

- “Mi deporte favorito es + deporte” o “El deporte que más me gusta es el / la + deporte”.

En general, es importante que sepas cómo usar algunos verbos en específico para hablar de deportes, entre ellos:

- **GANAR**

-**PERDER**

- **PRACTICAR**

- **QUERER**

- **GUSTAR,**

- **PREFERIR**

- **IR**

- **VER**

Estos son algunos ejemplos básicos de frases sobre deportes en español que usan estos verbos, algunas de las cuales también se incluirán en las conversaciones después.

Ejemplos:

- ¡Gané! – pobijedio, pobijedila sam
- ¡Mal perdedor,a! – Gubitnik, gubitnica
- ¿Por qué no jugamos...? – Zašto ne zaigramo...?
- ¿Qué quieres jugar? – Što želiš igrati?
- ¡Vamos! ¡Si se puede! – Idemo, ti to možeš!

PRACTICAMOS:

Un dialogo 1:

Iván: ¿Cuál es tu deporte favorito Luis?

Luis: Uhhh... me gustan varios deportes, pero mi favorito es el fútbol.

Iván: A mí me gusta más el béisbol ¿Por qué te gusta el fútbol?

Luis: Porque es un deporte fácil y divertido. Siempre me divierto mucho jugando con mis amigos.

Traducción en inglés: Mi deporte favorito en español

Iván: Leo, ¿quieres jugar baloncesto?

Luis: Si, claro vamos a jugar, pero después jugamos tenis ¿sí?

Iván: Por supuesto, aunque ya sabes que siempre gano

Luis: Esta vez no te dejaré ganar... De todas maneras yo siempre gano en tenis de mesa.

Iván: Pero es porque haces trampa.

I. Usando los artículos definidos con los deportes en español

Analicemos un poco la gramática necesaria para hablar de este tema.

- Generalmente, usamos artículos definidos como **EL y LA** antes los nombres de los deportes en español, especialmente cuando se mencionan individualmente, p. ej. **“El tenis”**.
- **EL** se usa antes de sustantivos masculinos como **FÚTBOL, TENIS**, etc., mientras que
- **LA** se usará antes de sustantivos femeninos, como **NATACIÓN**.

- Asegúrate de no usar artículos definidos cuando el deporte se use después de los verbos:

JUGAR y PRACTICAR

por ejemplo: “Juego hockey” (correcto) vs “Juego jockey”, no “Juego el jockey” (incorrecto).

II. Cómo describir deportes en español

Puedes usar algunos adjetivos para describir deportes en español tales como:

DIVERTIDO, ABURRIDO, INTERESANTE, ENTRETENIDO, FÁCIL, DIFÍCIL, CANSADO y otros.

De esta forma, puedes compartir tu opinión sobre un deporte en particular:

- p. ej. **“El béisbol es divertido”**.
- En general, hay diferentes tiempos verbales involucrados en una conversación sobre deportes, incluyendo expresiones en tiempo :
 - **en presente** como: **“Es un deporte divertido”**,
 - **en pretérito indefinido** como **“Olvidé ver el partido”**
 - **en futuro con IR A** como **“Vamos a jugar tenis después”**

Trata de analizar los ejemplos a continuación y observa cómo se pueden usar tanto los artículos definidos como los adjetivos para hablar de deportes en español.

Diálogo 2:

Luis: ¿Qué estás viendo en la televisión?

Iván: Estoy viendo un partido de jockey... Ambos equipos son muy buenos.

Luis: ¿Quién es ese jugador?

Iván: Él es Marcos, el capitán del equipo rojo.

Ver traducción: Los deportes en español

Luis: Oye Carlos, ¿Por qué no jugamos voleibol?

Iván: pero Leo, está haciendo calor... Mejor jugamos después ¿No quieres ir a nadar?

Luis: No soy muy bueno para la natación... No puedo nadar.

Iván: No te preocupes, yo te enseño... Recuerda que hoy vamos a ver la final de futbol americano.

Luis: Es cierto, se me había olvidado.

Luis: uhmm ¿Cómo se llama ese deporte?

Iván: Se llama fútbol rugby y es bastante común en Inglaterra.

Luis: Ahh que interesante. Hay muchos deportes divertidos ¿verdad?

Iván: Si, muchas personas practican boxeo, ciclismo, golf y otros deportes entretenidos y saludables.

Actividad No. 1: Hablando de deportes en español

Expresiones clave en la conversación:

1. "No soy tan bueno en" significa " _____ "
2. "Te apuesto a que..." significa " _____ "
3. "¿Me estás retando?" significa " _____ ?"

Actividad No. 2: Completando una conversación sobre deportes en español

1. Cuestión

Luis: ¿Qué estás haciendo?

Iván: Estoy _____ con mis amigos ¿Quieres jugar?

2. Cuestión

Luis: Bueno, aunque no soy muy bueno para el basquetbol... Me gusta más _____, el fútbol y _____.

3. Cuestión

Iván: No te preocupes... Yo tampoco soy bueno jugando. Siempre juego _____.

4. Cuestión

Luis: ¿Tú _____?

Iván: Si, _____ los fines de semana.

Diálogo 3:

Lee el diálogo y localiza los deportes

Carmen: Hola, Laura. ¿Qué estás haciendo?

Laura: ¡Hola! Pues una lista de todos los deportes que quiero practicar.

Carmen: ¡Guau! Es muy larga. ¿Tantos deportes quieres hacer?

Laura: Sí, es que estoy en baja forma y quiero hacer algo después de las clases.

Carmen: Ya, pero... ¿escalada? ¿No es muy peligroso?

Laura: A mí me gustan los deportes de riesgo y emocionantes. También quiero practicar boxeo y algún * arte marcial* tipo karate o taikondo.

Carmen: ¿En serio?

¡Estás completamente loca! Yo juego a voleibol y a veces le tengo miedo a la pelota porque me han dado o algún que otro pelotazo.

Laura: Jajaja. Bueno, en cualquier deporte hay riesgo de lesionarse, incluso si practicas bolos o billar. A un amigo una vez se le cayó la bola al pie y no veas el daño que le hizo.

Carmen: ¿En serio? ¿Qué amigo? ¿Lo conozco?

Laura: No, es un amigo de Pedro, el que va al gimnasio y juega en un equipo profesional de baloncesto.

Carmen: Ay sí, es superalto y muy sexi.

Laura: Pues a mí no me parece nada sexi.

Carmen: Bueno, ¿y tus padres están de acuerdo con que hagas todos estos deportes?

Laura: A mí madre le parece genial, pero mi padre quiere que practique algo más seguro al principio. Un deporte que haga la gente de mi edad como tenis, fútbol o natación, pero me parecen superaburridos.

Carmen: Oye y ¿por qué no empezamos tú y yo a ponernos en forma un poco y nos *vamos a correr* este sábado al parque central?

Laura: Me parece una idea estupenda, pero no tengo zapatillas de correr. Mejor lo dejamos para la semana que viene.

Carmen: ¿Y si *vamos en bici* ?

Laura: Me acaban de robar la bicicleta ¡Qué pena porque me apetecía mucho!

Carmen: Me parece a mí que el único deporte que eres capaz de practicar en este momento es el sofiing Netflix.

Laura: ¿Qué es eso?

Carmen: Estar en el sofá viendo series.

Laura: Suena muy bien.

Comprensión de lectura del diálogo:

1. ¿Qué opina Carmen de los deportes que quiere practicar Laura?

- a) Que son aburridos
- b) Que son emocionantes
- c) Que son peligrosos

2. ¿Qué deportes quiere practicar Laura?

- a) Escalada
- b) Bolos y billar
- c) Tenis, fútbol o natación
- d) Baloncesto
- e) Boxeo y artes marciales
- f) Voleibol

Actividad No. 3: ¿Cómo se llama?

Ejemplo: fútbol ⇒ futbolista

- a) tenis: ⇒
- b) boxeo ⇒
- c) surf ⇒
- d) esquí ⇒
- e) gimnasia ⇒
- f) natación ⇒
- g) ciclismo ⇒
- h) atletismo ⇒

Actividad No.4

El juego de los deportes

1. ¿Cómo se llama al hombre que juega a tenis?
 - a) Tenisto
 - b) Tenista
 - c) Tenor
 - d) Peloteador

2. ¿Cómo se llama el lugar donde compiten los nadadores?
 - a) Piscina
 - b) Cancha de agua
 - c) Natación
 - d) Pista de agua

3. ¿Cómo se llama la persona que practica piragüismo?
 - a) Piraguador
 - b) Piragatón
 - c) Piragüista
 - d) Jugador de piragua

4. ¿Cómo se llama la persona que juega a baloncesto?
 - a) Jugador/-a de baloncesto
 - b) Balón player
 - c) Balocenteador/-a
 - d) Balocentista
 - e)

5. ¿Cómo se llama el lugar dónde se marcan los goles en el fútbol?
 - a) Portería
 - b) Porterío
 - c) Barrera
 - d) Arco del gol

5. ¿En qué lugar se anotan puntos en el baloncesto?
 - a) En el tablero
 - b) En la canasta
 - c) En la defensa
 - d) En la cesta

6. ¿Qué animales se usan para hacer hípica o equitación?
 - a) Los hípicos

- b) Las vacas
 - c) Los caballos
 - d) Los equinos
7. ¿Con qué utensilio juega un tenista?
- a) Con la pala
 - b) Con la paleta
 - c) Con la mano
 - d) Con una raqueta
8. ¿Cómo se llama a la persona que hace automovilismo?
- a) Automovilista/-a
 - b) Piloto/-a
 - c) Conductor/-a
 - d) Chófer
9. ¿En qué deporte se puede golpear la pelota con los pies?
- a) En el fútbol
 - b) En el balonmano
 - c) En el waterpolo
 - d) En el baloncesto
- 10 ¿En qué deporte de pelota se juega dentro del agua?
- a) En el waterpolo
 - b) En el béisbol
 - c) En el surf
 - d) En el tenis

Para los que quieren saber más:

¿Qué es el deporte?

Los deportes son parte importante de la vida contemporánea, tanto en su práctica como en su difusión y comercialización como espectáculo.

- Historia del deporte

Como práctica recreativa y de espectáculo, el deporte ha existido desde los inicios de la civilización.

Se sabe de prácticas y competencias antiguas en las que se demostraba el talento, la fortaleza física o la agilidad de los hombres frente a reyes o en homenaje a sus dioses.

Las más conocidas de todas quizá sean las Olimpíadas de la Antigua Grecia: una serie de fiestas en honor a los dioses del Olimpo (de allí su nombre). Se celebraban cada cuatro años y reunían al pueblo griego en son de paz (la paz olímpica) mientras sus grandes guerreros competían en distintas disciplinas.

- Tipos de deportes

Los deportes pueden clasificarse de muchas formas, ya que son muy numerosos y variados. Lo mejor, en ese sentido es agruparlos en categorías específicas, como:

- **Deportes acuáticos.** Aquellos que se llevan a cabo en cuerpos de agua, generalmente piscinas de ambiente controlado. Por ejemplo: el waterpolo, el nado sincronizado, la natación, la apnea.
- **Deportes de equipo.** Aquellos que requieren de la organización de un equipo de varias personas, con puestos asignados y roles más o menos estrictos, para poder jugarse. Por ejemplo: el baile coreográfico, el canotaje.
- **Deportes de motor.** Aquellos que requieren del uso de algún tipo de vehículo motorizado, en tierra, agua o aire. Por ejemplo: el motocross, el automovilismo, el karting.
- **Deportes de mesa.** Aquellos que deben jugarse sobre una mesa o una superficie estática debidamente preparada. Por ejemplo: el billar, el ping-pong, el pool.
- **Deportes extremos.** Aquellos en los que el deportista se somete a situaciones de riesgo físico y corre peligro. Como el alpinismo, el paracaidismo, el surf y el bungee.
- **Deportes de pelota.** Aquellos que emplean diversos tipos de balones, pelotas o bolas para jugar. Por ejemplo: el tenis, el fútbol, el básquetbol, el rugby, el béisbol.
- **Deportes mentales.** Aquellos en los que la mente y no el cuerpo realizan el esfuerzo. Por ejemplo: el ajedrez, las damas, el Go y el Bridge.

Otra división posible distingue entre **deportes de verano (aquellos que se realizan al aire libre sin problemas)** y de invierno (aquellos que incorporan el hielo, la nieve u otras actividades típicas de los climas invernales).

Fuente: <https://www.caracteristicas.co/deporte/#ixzz7El632hGK>

Fuente: <https://www.caracteristicas.co/deporte/#ixzz7El5rkx3W>

- **Beneficios del deporte**

La práctica frecuente de deportes nos brinda los siguientes beneficios:

- Mejora la resistencia física y la destreza, coordinación y fortaleza.
- Regula los niveles de la presión arterial fortaleciendo el músculo cardíaco y quemando lípidos acumulados.
- Regula el metabolismo de los azúcares previniendo la resistencia a la insulina.
- Mejora la flexibilidad y fortalece las articulaciones.
- Ayuda a mantener el peso corporal.
- Potencia el trabajo en equipo según sea el deporte, y construye lazos de camaradería.

Puede servirte: [Entrenamiento de fuerza](#)

- **Riesgos del deporte**

Al mismo tiempo, toda práctica deportiva entraña ciertos riesgos:

- **Lesiones físicas.** Como desgarres, torceduras, fracturas y esguinces.
- **Desgasta las articulaciones.** Si no se realiza un calentamiento previo.
- **Riesgos de muerte accidental.** En el caso de los deportes motorizados, acuáticos o extremos.
- **Fomenta la competitividad.** Lo que en ciertas personalidades puede resultar nocivo

-El deporte como espectáculo

Hoy en día los deportes unen a las masas gracias a los medios de comunicación. Desde la antigüedad, los deportes llamaban la atención del público y eran un lugar de encuentro para las masas, que iban a ver a sus atletas favoritos competir, e incluso a apostar por ellos. En tiempos presentes esta dinámica se sostiene gracias a los medios de comunicación. Eventos del calibre de los mundiales de fútbol o las principales ligas deportivas internacionales, gozan de transmisiones multitudinarias. Además, movilizan enormes sumas de dinero, grandes cantidades de personas y representan proyectos de envergadura planetaria.

- Los deportes olímpicos

La tradición de las Olimpiadas de la antigüedad se retomó en el siglo XIX, gracias a las gestiones del barón de Coubertin, el francés Pierre Frèdy, quien fundó en 1894 el Comité Olímpico Internacional (COI). **Las primeras olimpiadas modernas se celebraron en Atenas, Grecia, en 1896**, y desde entonces se celebran cada 4 años. Sólo se han interrumpido debido a las dos Guerras Mundiales del siglo XX.

Los deportes olímpicos, o sea, los practicados en estas ocasiones, se clasifican **según su práctica en las Olimpiadas de Verano y las Olimpiadas de Invierno**, que se celebran alternativamente con 2 años de diferencia. Cerca de 13.000 atletas se dan cita en estos eventos, en 33 disciplinas deportivas diferentes.

Importancia del deporte

¿Qué son los Juegos Olímpicos?



Los Juegos Olímpicos, también llamados Olimpiadas, son el evento deportivo internacional más grande e importante del mundo, en el que participan atletas de casi todos los países (unos 200 en total) en una competición multidisciplinaria que se realiza cada cuatro años.

Juegos Olímpicos Antiguos



La tradición de celebración de las Olimpiadas se remonta a la antigüedad griega (VIII a. C.), cuando eran llevadas a cabo en homenaje a los dioses del panteón olímpico (de allí su nombre).

Estas fiestas deportivas reunían a todos los grandes guerreros y héroes de las naciones helénicas en una serie de competiciones para elegir a los mejores y premiarlos. Durante este período de celebración se decretaba una paz olímpica (ékécheira) en la que todas las naciones deponían sus armas.

Juegos Olímpicos modernos



La tradición olímpica se retomó a finales del siglo XIX, cuando el barón de Coubertin, un noble francés, creó el Comité Olímpico para constituir unas nuevas olimpiadas que homenajearan a las antiguas y que trajeran de vuelta su mensaje de competición pacífica entre las naciones.

La celebración de los juegos en el siglo XX y XXI introdujeron modificaciones a la tradición, como la incorporación de nuevas disciplinas, la creación de los Juegos Olímpicos de Invierno, los Juegos Paralímpicos en donde compiten atletas con algún tipo de discapacidad, los Juegos Olímpicos de la Juventud para atletas adolescentes.